



كلية التربية الرياضية للبنين
قسم نظريات وتطبيقات الرياضات
الجماعية ورياضات المضرب

البحث الرابع

بحث فردي محلي

تأثير الأساور ثلاثية الأبعاد على بعض المتغيرات البدنية والمهارية للاعبين التنس

Effect of Holographic Wristbands on Some Physical and Skill Variables of Tennis Players

المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة كلية التربية الرياضية للبنين/جامعة حلوان

تاريخ النشر نوفمبر ٢٠١١م

تأثير الأساور ثلاثية الأبعاد على بعض المتغيرات البدنية والمهارية للاعبين التنس

* م.د/ أحمد أنور السيد

. مدخل ومشكلة البحث:

وفي خطوة متواضعة يحاول الباحث بدراسة مدى تأثير هذه الأساور على بعض المتغيرات البدنية والمهارية للاعبين التنس لنبيين فائدة استخدام هذه الأساور للاعب والمدرّب سيما أن اللاعبين والمدربين يبحثون دائماً عن الأساليب والطرق من أجل تطوير مستوى القدرات البدنية والمهارية للاعبين، وخاصة أن الشركة صاحبة هذا الابتكار ذكرت في موقعها الرسمي على شبكة المعلومات الدولية (٢٣) أنه حتى تاريخ ٢٧ يناير ٢٠١١م ليس لديهم الدعم العلمي لمردود تأثير هذه الأساور على توازن طاقة الجسم وتأثيراتها المختلفة .

والسؤال المهم هنا، هل لهذه الأساور أي فائدة بدنية أو مهارة للاعبين التنس، أم أنها أحدى صراعات اللاعبين التي نشاهدها كل يوم، ومن هنا تجلت المشكلة لماتلاقيه هذه الأساور من أنتشار واسع بين أوساط الرياضيين في مختلف الأنشطة الرياضية .

. هدف البحث:

يهدف هذا البحث إلى التعرف على تأثير استخدام الأساور ثلاثية الأبعاد على بعض المتغيرات البدنية والمهارية للاعبين التنس.

. فروض البحث :

في ضوء هدف البحث يفترض الباحث ما يلي:

١. توجد فروق دالة إحصائية بين القياسات الأربعة (القبلي . التتبعي ١ . التتبعي ٢ . البعدي) للمجموعة التجريبية في بعض المتغيرات البدنية والمهارية قيد البحث لصالح القياس البعدي.
٢. توجد فروق دالة إحصائية بين القياسات الأربعة (القبلي . التتبعي ١ . التتبعي ٢ . البعدي) للمجموعة الضابطة في بعض المتغيرات البدنية والمهارية قيد البحث لصالح القياس البعدي.
٣. لا توجد فروق دالة إحصائية بين القياس التتبعي الأول للمجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات البدنية والمهارية قيد البحث.
٤. لا توجد فروق دالة إحصائية بين القياس التتبعي الثاني للمجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات البدنية والمهارية قيد البحث.
٥. توجد فروق دالة إحصائية بين القياسين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطة في بعض المتغيرات البدنية والمهارية قيد البحث لصالح المجموعة التجريبية.

. إجراءات البحث:

. منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج التجريبي باستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة مستخدماً القياس القبلي والتتبعي والبعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة.

*مدرس بقسم نظريات وتطبيقات الرياضيات الجماعية ورياضات المضرب، كلية التربية الرياضية، جامعة بنها.

. عينة البحث :

تم اختيارها بالطريقة العمدية من ناشئ التنس (تحت ١٢ سنة) بنادي بنها الرياضي والمقيدين بسجلات النادي للموسم الرياضي ٢٠١٠/٢٠١١م، وقد بلغ قوامها (٢٨) ناشئ هم مجتمع البحث.

. وسائل وأدوات جمع البيانات :

- أولاً: الاختبارات البدنية والمهارية.

- ثانياً: أستمارة لتسجيل البيانات الوصفية وتسجيل نتائج الاختبارات.

. خطوات تطبيق البحث

بعد تحديد مجتمع البحث وإعداد وسائل وأدوات جمع البيانات قام الباحث بمايلي:

- أولاً: الدراسة الاستطلاعية :

قام الباحث بإجراء هذه الدراسة في الفترة من ٢٠١١/٧/١٦م حتى ٢٠١١/٧/٢٢م لإيجاد المعاملات العلمية (الصدق والثبات) للاختبارات المستخدمة قيد البحث.

. ثانياً : الدراسة الأساسية :

تم تنفيذ تجربة البحث في الفترة من ٢٠١١/٧/٢٩م الى ٢٠١١/٩/٩م.

. ثالثاً: المعالجة الإحصائية :

في ضوء أهداف وفروض البحث تم استخدام برنامج التحليلات الإحصائية SPSS,WIN لمعالجة البيانات حيث تضمنت ما يلي: المتوسط الحسابي، الوسيط، الانحراف المعياري، معامل الالتواء، معامل الارتباط لبيرسون، اختبار "ت" لدلالة الفروق، تحليل التباين، قيمة أقل فرق معنوي (L.S.D)، وقدمت تحديد مستوى معنوية (٠.٠٥) في عرض ومناقشة النتائج.

. أهم النتائج

. توجد فروق دالة إحصائية بين القياسات الأربعة (القبلي . التتبعي ١ . التتبعي ٢ . البعدي) للمجموعة التجريبية في بعض المتغيرات البدنية والمهارية قيد البحث لصالح القياس البعدي.

. توجد فروق دالة إحصائية بين القياسات الأربعة (القبلي . التتبعي ١ . التتبعي ٢ . البعدي) للمجموعة الضابطة في بعض المتغيرات البدنية والمهارية قيد البحث لصالح القياس البعدي.

. لا توجد فروق دالة إحصائية بين القياس التتبعي الأول للمجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات البدنية والمهارية قيد البحث.

. لا توجد فروق دالة إحصائية بين القياس التتبعي الثاني للمجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات البدنية والمهارية قيد البحث.

. توجد فروق دالة إحصائية بين القياسين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطة في بعض المتغيرات البدنية والمهارية قيد البحث لصالح المجموعة التجريبية .